

Beschouwing over tijd volgens Luk Dewulf

Als het gaat over tijdsbeleving, kun je een onderscheid maken tussen twee toestanden: de eerste toestand waarbij je je bewust bent van de tijd en je verhoudt tot de tijd. In de 2^e toestand ben je je niet bewust van de tijd omdat je één bent met de tijd.

Als je buiten de tijd staat, ben je je bewust van de tijd en dan gaat de tijd ofwel te traag of te snel. Als je in de tijd staat, ben je je niet bewust van de tijd en vliegt de tijd voorbij. De momenten waarop je bezig bent met je talent en momenten van flow zijn momenten waarbij je in de tijd staat. Op dat ogenblik vloeit je samen en word je één met de tijd.

Als je buiten de tijd staat, ben je je steeds bewust van de tijd. De tijd genereert druk. Ofwel gaat de tijd te snel, ofwel gaat de tijd te traag. De druk van de tijd heeft te maken met ergens anders te zijn, iets af willen krijgen binnen een bepaalde tijd. Of met een gevoel dat je niet beantwoordt aan wie je zou willen zijn, aan wat je zou willen kunnen, aan het beeld van een ander hoe en wat die vindt dat je moet zijn. Als je buiten de tijd staat en last hebt van jezelf is het moeilijk om jezelf te zijn. Je bent niet je authentieke zelf.

Als je in de tijd staat en dus samenvalt met de tijd, ben je je authentieke zelf. Er is geen druk vanwege de tijd omdat je gewoon helemaal kunt zijn wie je bent. Dat je doet wat je doet omdat het iets van jou is en dat je het helemaal doet op je eigen manier. Authenticiteit is echt zijn, authenticiteit is de tijd zelf.

We leven in een maatschappij die enorm veel verwachtingen stelt aan mensen. Het begint thuis met de verwachtingen van onze ouders, op school met de verwachtingen van de leerkrachten en op het werk met de verwachtingen, normen, profielen en kwaliteiten van collega's, klanten en leidinggevendenden. Als die verwachtingen zetten ons onder grote druk, die ervoor zorgt dat velen last krijgen van de tijd. Last hebben van de tijd is last hebben van alles wat je niet bent en waar je niet aan beantwoordt. In de tijd zijn en samenvallen met de tijd betekent op dat ogenblik fundamenteel aanvaarden wie je bent, wat je doet en het besef dat je iets doet omdat het een persoonlijke keuze is en omdat je het zelf wilt.

Als je als student last hebt van de tijd, krijg je studietips en studietechnieken. Als je als werknemer last hebt van de tijd, krijg je een cursus stress- en/of timemanagement. Veel van die technieken blijven in het paradigma van waaruit de problemen zijn ontstaan. Er wordt geleerd hoe je minder last kunt hebben van de tijd door de tijd op te delen, te structureren, door agenda- en planningsystemen. Daar is op zich niets mis mee. Maar het is een gemiste kans om te komen tot de echte vragen: hoe kan ik condities creëren en keuzes maken zodat ik gewoon mezelf kan zijn en op zo'n manier met de tijd omgaan dat ik er één mee wordt? Wat heb ik nodig om mezelf te kunnen zijn?

Uit : Ik kies voor mijn talent – Luc Dewulf